

ママと赤ちゃん ランチつきベビーマッサージ講座

コーヒーの香りが漂う癒しのカフェの個室にて、赤ちゃんとお母さんのスキンシップにぴったりなベビーマッサージをしませんか??

『肌に触れる』そのいつもの何気ない動作で、愛情ホルモンをたっぷり分泌しママと赤ちゃんがリラックスするひとときを過ごしましょう

せっかくの少人数制ですので、参加される赤ちゃんの月齢に合わせて、ママの希望になるべく添えられるように毎回レッスンの内容を変えていきます

赤ちゃんとお母さんがスキンシップをして存分に癒された後は、l-cafe さん自慢のランチをいただきながらママ同士のお話に華を咲かせましょう

☆場所☆

l-cafe 名古屋市昭和区塩付通2-20メイフェア塩付1F <http://icafe-mama.com>

☆日時☆

毎月第1・3水曜日 10時~12時半まで

☆参加費☆

1700円(ママのランチ代含む)

☆対象年齢☆

3ヶ月(首がすわったころ)から12ヶ月(歩き始める前)

☆募集人数☆

3-4組 (少人数制)

☆持ち物☆

大きめのタオル・水分補給できるもの・お気に入りのおもちゃ・本・離乳食(希望があれば赤ちゃん用のパンを追加料金150円でお付けすることもできます※ただし、アレルギーのあるお子様には対応していません)

☆注意事項☆

ママ達は床に座って行いますので服装に注意してください

☆ご予約・お問い合わせ☆

Mail:aju-723@c.vodafone.ne.jp まで希望日時・参加されるママと赤ちゃんのお名前・月齢・ご連絡先(mailアドレスと携帯番号)を記載の上お申し込みください(ご予約の締め切りは当日の5日前までとさせていただきます。が、赤ちゃんの体調等ありますのでキャンセルの方は当日朝9時までにご連絡をお願いいたします)

☆企画者プロフィール☆

臨床検査技師として病院等に勤務。出産を機に退職。二児の母になり、自身が子育てを通じて勉強したこと、経験したことを誰かに伝えたい と思いチャイルドボディセラピストの資格取得。名古屋市を中心にベビーマッサージ・ベビーヨガレッチ・食育・赤ちゃんサイン・ベビーリフレクソロジー・産後のママの骨盤ケアなどの講座を開いています。blog.alliswell1543.hatenablog.com

